

**Progetto "A scuola impariAmo"**  
**A.S.2022/2023**  
**"SPORT INSIEME"**

Responsabili del progetto	Prof.ssa Lucia Signorello
Premessa	La pratica sportiva, attraverso un approccio multidisciplinare, incoraggia gli studenti, alimenta autostima e fiducia nelle proprie e nelle altrui possibilità, diventando concreta e produttiva palestra di convivenza democratica.
Finalità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Migliorare e potenziare lo sviluppo motorio globale.</li> <li>• Facilitare e promuovere l'inserimento e la partecipazione degli alunni nel contesto scolastico.</li> </ul>
Destinatari	Studenti inseriti nelle diverse classi I.P.A. A "S. Asero" di Paternò
Attività previste	<p>Gli incontri si baseranno su una metodologia laboratoriale che prevede la partecipazione attiva degli studenti e il lavoro verrà svolto tenendo conto dei livelli di conoscenza del se corporeo, della propriocezione muscolare, e delle capacità motorie verificati attraverso le prove d'ingresso.</p> <p>Il percorso prevede la possibilità di praticare diverse discipline sportive, sia all'interno della scuola, che soprattutto all'esterno, entrando in contatto con le diverse realtà sportive presenti nel territorio. Al fine di conoscere le possibilità offerte dal territorio per la pratica sportiva, migliorando la socializzazione e l'inserimento nel tessuto sociale.</p>
Metodologie	<p>Metodo globale, analitico e misto a seconda delle esigenze riscontrate e del ritmo di apprendimento degli studenti.</p> <p>Grande attenzione verrà posta nella valutazione dei carichi di lavoro che saranno gradualmente, progressivi e proporzionali al grado di sviluppo auxologico e delle differenziazioni morfologiche. Si cercherà di valorizzare le dinamiche insorgenti all'interno del gruppo di lavoro: relazioni di aiuto, di confronto, di competizione, proponendo sempre e comunque attività che sviluppino l'autostima, la collaborazione, il senso di appartenenza, la partecipazione attiva.</p>
Spazi, sussidi e materiali	<p>Palestra          Parco Urbano          Attrezzature attualmente a disposizione nella palestra della scuola</p>
Tempi	<p>Durata: 20 ore          10 lezioni della durata di 2 ore da svolgersi da marzo a maggio, due volte a settimana in orario pomeridiano.</p>